

Vilden X-TRAIL

Taberg

PM

Söndag 29 maj 2016

Samling/arena: Tabergs motorbana. Vägvisning med skyltar från Shell vid E4 avfart 93, Torsvik norra, ca 8 km söder om Jönköping. Därifrån 7 km till arenan via Taberg centrum.

Anmälan: Efteranmälan kan göras på arenan på tävlingsdagen mellan kl 8:20-9:30. Det finns ett 100-tal tillgängliga startplatser på arenan, men kom ändå i god tid så vi hinner ta emot din anmälan, det kan bli kö om alla kommer på en gång! OBS! Ingen kontanthantering, endast kortbetalning eller Swish.

Klasser, banlängder och avgifter(efteranmälan):

Vilden 10 km	400 :-	Män	Kvinnor
Halvilden 6 km	320 :-	Män	Kvinnor
Lillvilden 2,8 km	100 :-	Pojkar 10,12,14	Flickor 10,12,14

Start och uppvärmning:

Ca 8-9 minuter före varje start kör uppvärmningsvilden igång uppvärmning till musik vid startfällan. Startfällan stänger 3 minuter före respektive start. Det är löparens ansvar att vara på plats i tid. Sent ankomna löpare släpps in efter startskottet.

Starttider:

Lillvilden 2,8 km	kl 10:00	Blå nrlappar
Halvilden 6 km	kl 10:10	Gröna nrlappar
Vilden 10 km	kl 10:30	Svarta nrlappar

Nummerlappar och tidtagningschip:

Bärs i alla klasser. Deltagarkuvert med nummerlapp och chip uthämtas mellan kl **8:30-9:45** i nummerlappstället vid målet/sekretariatet på arenan. Nummerlappen ska fästas ovikt på tröjans framsida med startnumret väl synligt. Chipet ska placeras runt ena överarmen enligt instruktion i kuvertet och **MÅSTE** återlämnas till funktionärerna vid målgång. Ej återlämnat chip debiteras med 500 kr.

Publikplatser längs banan:

Karta med markerade publikplatser finns med i deltagarkuvertet men kan även uthämtas separat i informationstället. Rekommenderade platser är Tabergstoppen, "slalombacken" vid gamla "ungdomsborgen" samt på arenan.

Seedning:

För de löpare som satsar på att vara med och göra upp om slutsegern i 10-km klassen finns möjlighet att seeda upp sig till ett elitled, och då få särskild märkning på nummerlappen. Direktseedade är de löpare som genomförde Vilden 2015 under 55 minuter (herrar) och under 65 minuter (damer) samt Vilden 2014 under 56 minuter (herrar) och under 66 minuter (damer).

För att bli seedad på andra grunder än tidigare Vilden-lopp krävs att löparen kan visa upp resultat motsvarande 10 km löpning under 37 minuter (män) resp. under 44 minuter (kvinnor). Det är möjligt att förhandsseeda sig via mail innan tisdagen den 24 maj – skicka då in en länk till det resultat du återoppar för seedning till crew@vildenxtrail.se.

Seedning kan även göras på tävlingsdagen i samma tält som efteranmälan och nummerlappsutdelning. Ta gärna med en utskrift av ditt resultat. Vi kommer att gå in och verifiera resultaten online – så det är viktigt att du hänvisar till ett lopp med officiellt publicerade resultat.

Omklädning:

Ombystält finns på arenan.

Vattenslang för avsköljning av leriga strumpor/skor vid motorklubbens huvudbyggnad, gaveln.

Dusch:

Duschmöjlighet erbjuds i Jönköpings OKs klubbstuga vid Åsabadet, ca 2.5 km från tävlingsarenan. Vägvisning från arenan med rosa skyltar.

Toaletter: Toalettvagnar finns i anslutning till arenan.

Banan: Varierande terräng, 56 % stig, 4% asfalt, 40 % helt obanat (gäller 10 km banan). Ett flertal naturliga hinder såsom djupa mossar, nedfallna träd och ett brant sandtag. Iakttag försiktighet! Bitvis stark kupering.

Vätska: Sportdryck och vatten på fyra ställen för de längre banorna. Vid punkt där banan korsar sig själv, uppe på Tabergstoppen samt efter målgång.

Säkerhet/om du bryter: Alla löpare prickas av automatiskt vid målgång då chipet passerar mållinjen. Löpare som bryter MÅSTE meddela sekretariatet och återlämna chipet så att inte eftersök startas efter tävlingen.

Maxtid: Längsta tillåtna tid för att fullfölja respektive lopp är 2,5 timmar. Det betyder alltså att löpare som startar Vilden 10 km vid den sista starten kl 10:30 behöver komma i mål senast kl 13:00. Löpare som går i mål efter denna tid får inget godkänt resultat utan resultat registreras som brutet lopp/DNF.

Barnaktiviteter:

Knattevilden – en äventyrsbana för de mindre barnen ca 3-8 år. Kryptunnel och andra busiga och leriga hinder i skogen. Finns i skogsbrynet vid parkeringen. Alla barn får nummerlapp och ett litet pris vid målgång. Kostnad 20 kr – anmälan på plats vid knattestarten. Titta efter ballongerna så hittar ni! ☺

Första hjälpen/omplåstring: Utmed banan samt på arenan.

Mat/dryck: Välförsedd mark på arenan med varma och kalla drycker, fika, godis och grillat. Vi tar kort, swish och kontanter. Kiosk finns även vid Jönköpings OKs klubbstuga Sörgården för de som väljer att duscha där.

Värdesaker: Värdesaksinlämning kan göras i markan (serveringen).

Sportförsäljning: Välsorterad försäljning av terränglöpningskläder, skor och tillbehör finns på arenan i Intersport A6 regi. OBS! Endast kortbetalning!

Priser och prisutdelning:

Presentkort Intersport på 2 500 kr till herr- resp. damsegraren i Vilden 10 km. Presentkort Intersport på 500 kr till herr- resp. damsegraren i Halvvilden 6 km. Samtliga klassegrare får hederspriset, tennbägaren ”Årets Wilde”.

Mycket fina sponsorpriser av olika slag till de bäst placerade i varje klass! Alla Lillvildar får medalj vid målgång.

”Bergspriset”: Ett mycket fint pris även till den dam- resp. herrlöpare som sprungit snabbast uppför berget – separat tidtagning sker från foten av tourbacken upp till västra toppen.

I snabbaste lag får alla en gourmetbag från våra sponsorer. Även utlotning av fina sponsorpriser bland lagen.

Prislotteri:

Utlottning av flera fina sponsorpriser bland alla deltagare. Vinnarna markeras på resultatlistan med överstrykningspenna. Lämna inte arenan utan att kika om just du har vunnit!

Prisutdelning – ungefärliga hålltider:

ca 11:00 Lillvilden - prisutdelning för de tre främsta i varje klass.

ca 12:20 Övriga klasser samt Bergspriset och Lagtävlingen, prisutdelning.

Antal priser per klass anslås vid resultatlistorna.

Kontakt: crew@vildenxtrail.se

Maria Rosén Thelin 0735-427474

Elin Dolk 0706-806215

Övrigt:

Allt deltagande sker på egen risk.

Trailskor eller annan sko med gummi- och/eller metalldobb rekommenderas. Rena spikskor är dock inte tillåtet av säkerhetsskäl. Kläder för tuffa tag, heltäckande klädsel på ben rekommenderas.

Tips! Ta med extra ombyte.

Jönköpings OK förbehåller sig rätten att publicera bilder samt filmklipp



CASTELLUM
CORALLEN

