

Vilden X-TRAIL

Taberg

PM

Lördagen 16 Maj 2015

Samling/arena: Tabergs motorbana. Vägvisning med skyltar från Shell vid E4 avfart 93, Torsvik norra, ca 8 km söder om Jönköping. Därifrån 7 km till arenan via Taberg centrum.

Anmälan: Efteranmälan gäller t o m den 11/5 via www.vildensextrail.se. Efter den 11/5 kan efteranmälan endast göras på arenan på tävlingsdagen mellan kl 8:30-9:30. Det kommer endast att finnas ett 40-tal tillgängliga startplatser på arenan, så kom i god tid eller gör anmälan innan den 11/5.

Klasser, banlängder och avgifter(efteranmälan):

Vilden 10 km	370 :-	Män	Kvinnor
Halvvilden 6 km	320 :-	Män	Kvinnor
Lillvilden 2,8 km	70 :-	Pojkar 10,12,14	Flickor 10,12,14

Start och uppvärmning:

Ca 9 minuter före varje start kör uppvärmningsvilden igång uppvärmning till musik vid startfällan. Startfällan stänger 3 minuter före respektive start. Det är löparens ansvar att vara på plats i tid. Sent ankomna löpare släpps in efter startskottet.

Starttider:

Lillvilden 2,8 km	kl 10:00	Röda nrlappar
Halvvilden 6 km	kl 10:10	Gröna nrlappar
Vilden 10 km	kl 10:30	Svarta nrlappar

Nummerlappar och tidtagningschip:

Bärs i alla klasser. Deltagarkuvert med nummerlapp och chip uthämtas mellan kl **8:30-9:45** i nummerlappstället vid målet/sekretariatet på arenan. Nummerlappen ska fästas ovikt på tröjans framsida med startnumret väl synligt. Chipet ska placeras runt ena överarmen enligt instruktion i kuvertet och **MÅSTE** återlämnas till funktionärerna vid målgång. Ej återlämnat chip debiteras med 500 kr.

Publikplatser längs banan:

Karta med markerade publikplatser finns med i deltagarkuvertet men kan även uthämtas separat i informationstället. Rekommenderade platser är Tabergstoppen, ”slalombacken” vid gamla ”ungdomsborgen” samt på arenan.

Seedning:

För de löpare som satsar på att vara med och göra upp om slutsegern i 10-km klassen finns möjlighet att seeda upp sig till ett elitled, och då få särskild märkning på nummerlappen. Direktseedade är de löpare som genomförde Vilden 2014 under 52 minuter (herrar) och under 65 minuter (damer).

För att bli seedad på andra grunder än fjolårets lopp krävs att löparen kan visa upp resultat motsvarande 10 km löpning under 38 minuter (män) resp. under 43 minuter (kvinnor). Det är möjligt att förhandsseeda sig via mail innan torsdagen den 14 maj – skicka då in en länk till det resultat du återoppar för seedning till crew@vildensextrail.se.

Seedning kan även göras på tävlingsdagen i samma tält som efteranmälan och nummerlappsutdelning. Ta gärna med en utskrift av ditt resultat. Vi kommer att gå in och verifiera resultaten online – så det är viktigt att du hänvisar till ett lopp med officiellt publicerade resultat.

Omklädning:

Omytestält finns på arenan.

Vattenslang för avsköljning av leriga strumpor/skor vid motorklubbens huvudbyggnad, gaveln.

Dusch:

Duschmöjlighet erbjuds i Jönköpings OKs klubbstuga vid Åsabadet, ca 2.5 km från tävlingsarenan. Vägvisning från arenan med rosa skyltar.

Toaletter: Toalettvagnar finns i anslutning till arenan.

Banan: Varierande terräng, 56 % stig, 4% asfalt, 40 % helt obanat (gäller 10 km banan). Ett flertal naturliga hinder såsom djupa mossar, nedfallna träd och ett brant sandtag. Iakttag försiktighet! Bitvis stark kupering.

Vätska: Sportdryck och vatten på fyra ställen för de längre banorna. Vid punkt där banan korsar sig själv, uppe på Tabergstoppen samt efter målgång.

Säkerhet/om du bryter: Alla löpare prickas av automatiskt vid målgång då chipet passerar mållinjen. Löpare som bryter MÅSTE meddela sekretariatet och återlämna chipet så att inte eftersök startas efter tävlingen.

Barnaktiviteter:

Knattevilden – en äventyrsbana för de mindre barnen ca 3-8 år. Kryptunnel och andra busiga och leriga hinder i skogen. Finns i skogsbrynet vid parkeringen i höjd med ingången till tävlingscentrum. Alla barn får nummerlapp och ett litet pris vid målgång. Kostnad 20 kr – anmälan på plats vid knattestarten.

Första hjälpen/omplåstring: Utmed banan samt på arenan.

Mat/dryck: Välförsedd marka på arenan med varma och kalla drycker, fika, godis och grillat. Vi tar kort, swisch, och kontanter. Kiosk finns även vid Jönköpings OKs klubbstuga Sörgården för de som väljer att duscha där.

Sportförsäljning: Välsorterad försäljning av terränglöpningskläder, skor och tillbehör finns på arenan i SM Sports regi. Förhandsbeställning kan även göras via webshop: <http://smsport.mamutweb.com/Shop/>

Priser och prisutdelning:

Prischeck på 2 000 kr till herr- resp. damsegraren i Vilden 10 km. Prischeck på 1 000 kr till herr- resp. damsegraren i Halvvilden 6 km (om deltagarantalet i klassen > 80 st).

Samtliga klassegrare får hederspriset, tennbägaren ”Årets Vilde”.

Mycket fina sponsorpriser av olika slag till de bäst placerade i varje klass!

Lillvildar får medalj vid målgång.

Ett mycket fint pris även till den dam- resp. herrlöpare som sprungit snabbast uppför berget – separat tidtagning sker från foten av tourbacken upp till västra toppen.

Snabbaste lag får en gourmetbag med bl a kex och ost från Ostkompaniet.

Prislotteri:

Även utlotning av flera fina sponsorpriser bland såväl alla anmälda lag samt individuella deltagare. Vinnarna markeras på resultatlistan med överstrykningspenna.

Prisutdelning – ungefärliga hålltider:

ca 11:00 Lillvilden - prisutdelning för de tre främsta i varje klass.

ca 12:15 Övriga klasser samt Bergspriset och Lagtävlingen, prisutdelning.

Antal priser per klass anslås vid resultatlistorna.

Kontakt: crew@vildensextrail.se

Maria Thelin 0735-427474
Elin Dolk 0706-806215
Pontus Löfström 0708-323804
Fredrik Georgsson 0702-566802

www.vildensextrail.se

Övrigt:

Allt deltagande sker på egen risk.

Trailskor eller annan sko med gummi- och/eller metalljobb rekommenderas. Rena spikskor är dock inte tillåtet av säkerhetsskäl. Kläder för tuffa tag, heltäckande klädsel på ben rekommenderas.

Tips! Ta med extra ombyte.

Jönköpings OK förbehåller sig rätten att publicera bilder samt filmklipp på hemsidan och sociala medier.

